**Дата: 06.04.2022 Фізична культура 1-А Вчитель: Юшко А.А.**

**Тема.**Організовуючі вправи. Загально розвивальні вправи для формування правильної постави. Різновиди ходьби, бігу. Стрибки в глибину з висоти до 40 см. Рухлива гра.

**Опорний конспект уроку**

**1.**Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

**2.** Загально розвивальні вправи для формування правильної постави.

[**https://youtu.be/-KGiS5KCfwI**](https://youtu.be/-KGiS5KCfwI)

**3.** Різновиди ходьби, бігу**.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=W57LGWuklyI**](https://www.youtube.com/watch?v=W57LGWuklyI)

**4.** Стрибки в глибину з висоти до 40 см.

[**https://youtu.be/culb0AJ7X08**](https://youtu.be/culb0AJ7X08)

**5.** Руханка «Холодна ніч».

[**https://youtu.be/FeUkxkQmBbc**](https://youtu.be/FeUkxkQmBbc)